

وقتی به بستر خواب می‌رفتی وضو بگی

از براء ابن عازب رضی الله عنه روایت است که رسول الله صلی الله علیه وسلم برایم گفت:

«إِذَا أَتَيْتَ مَضْجَعَكَ فَتَوَضَّأْ وَضُوءَكَ لِلصَّلَاةِ، ثُمَّ اضْطَجِعْ عَلَى شِقِّكَ الْاَيْمَنِ، وَقُلْ: اَللّٰهُمَّ اَسْلَمْتُ نَفْسِيْ اِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ اَمْرِيْ اِلَيْكَ، وَالْجَانَّ ظَهْرِيْ اِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً اِلَيْكَ، لَا مَلْجَا وَلَا مَنْجِيْ مِنْكَ اِلَّا اِلَيْكَ، اَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِيْ اَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِيْ اَرْسَلْتَ، فَاِنْ مِتُّ، مِتُّ عَلَى الْفِطْرَةِ، فَاجْعَلْهُنَّ اٰخِرَ مَا تَقُوْلُ، فَقُلْتُ: اَسْتَذْكُرُهُنَّ وَبِرَسُوْلِكَ الَّذِيْ اَرْسَلْتَ قَالَ لَا وَبِنَبِيِّكَ الَّذِيْ اَرْسَلْتَ»

(مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ)

ترجمه: قبل از رفتن به بستر خوابت مانند وضوی نمازت وضوء بگیر و به پهلوئی راست بخواب و بگو: یا الله! نفسم را به تو تسلیم کردم و کارم را به تو سپردم و به تو اتکاء نمودم از روی تمایل به خیر و ترس از عذابت، پناگاه و نجاتگاهی جز تو ندارم؛ ایمان آوردم به کتابی که آن را فرستادی و به پیامبری که مبعوثش کردی. پس اگر مُردی به فطرت مُرده‌ای و آن را آخرین گفته‌ات بگردان. گفتم: آیا در اندکار خود بگویم، به رسولی که فرستاده‌ای؟ گفت: نه، به نبیی که فرستاده‌ای.

توضیح حدیث:

در فتح الباری آمده است: امر به طهارت قبل از خواب استحباب را افاده می‌کند و این حدیث دارای فواید زیادی است:

- ۱- مستحب است با طهارت استراحت کنیم؛ زیرا اگر در این حالت مرگ به سراغمان بیاید، ظاهراً با طهارت باشیم؛ چنانچه به طهارت قلبی نیز تأکید شده که آن مهم‌تر از طهارت ظاهری است.
- ۲- مستحب است به پهلوئی راست بخوابیم؛ چون این حالت نزدیک به بیدار شدن است، ابن جوزی از قول اطباء نقل کرده که خواب به پهلوئی راست به وجود انسان مفید است.
- ۳- مستحب است در بستر خواب این دعاء را بخوانیم:

«اَللّٰهُمَّ اَسْلَمْتُ نَفْسِيْ اِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ اَمْرِيْ اِلَيْكَ، وَالْجَانَّ ظَهْرِيْ اِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً اِلَيْكَ، لَا مَلْجَا وَلَا مَنْجِيْ مِنْكَ اِلَّا اِلَيْكَ، اَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِيْ اَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِيْ اَرْسَلْتَ»

ترجمه: یا الله! من نفس خود را تابع فرمان تو گردانیدم (درحالی که قدرت تدبیر برای جلب منافع و دفع مفاسد آن را ندارم) و به تمام امور به تو توکل کردم و بر امور خویش بر تو اعتماد دارم تا کمک‌ام کنی، به آن چه که مرا نفع می‌رساند (به پاداش نیک آخرت امیدوارم و از غضب و مجازات تو می‌ترسم)، تنها تو نجات دهنده و هدایت کننده هستی، به کتبی که نازل کرده‌ای و پیامبرانی که ارسال نموده‌ای ایمان دارم.

۴- لازم است که به خواندن این دعاء در وقت خواب مداومت نمائیم و قبل از خواب و بعد از آن نفس خود را محاسبه نمائیم، نشود که خواندن دعاء تنها به تلفظ کلمات باشد که از حلقوم مان پایین نرود؛ بلکه به آن چه می گوئیم، با الله سبحانه و تعالی صادق باشیم.

۵- بلکه مصداق آیت مبارکه ذیل خود را قرار دهیم:

﴿قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾

[انعام : ۱۶۲]

ترجمه: بگو: نماز، قربانی، زندگی و مرگم خاص برای الله پروردگار عالمیان است.

پس فرق واضح میان کسانی است که بالای اسلام زندگی می کنند و کسانی که به همراه اسلام زندگی می کنند و کسانی که برای اسلام زندگی می کنند.